



Mütter- und Väterberatung Teufen 2024

Die Mütter- und Väterberatung der Regionalstelle Ostschweiz von Pro Juventute begleitet und berät Eltern von Säuglingen und Kleinkindern im Auftrag Ihrer Gemeinde, ab der Geburt bis und mit 5. Lebensjahr im Bereich Stillen, Ernährung, Entwicklung, Gesundheit und Erziehung.

Informationen zur Beratung

Die Beratungen in **Teufen** finden **jeden 1. und 3. Dienstag und jeden 2. und 4. Donnerstag von 08.00 bis 11.00 Uhr auf Voranmeldung** statt. Nach Absprache sind auch Hausbesuche möglich.

Telefonische Sprechstunde jeden **Montag, Dienstag und Donnerstag von 8.00 bis 9.00 Uhr**.
Beratungen per Telefon, SMS, E-Mail und WhatsApp sind möglich.
Ausserhalb dieser Zeiten bitte den Telefonbeantworter benutzen.

Ab dem 18.1.2024 gibt es einen neuen Beratungsort:

Altersheim Unteres Gremm, Krankenhausstrasse 5, 9053 Teufen

Mitnehmen in die Beratung: Gesundheitsheft, Ersatzwindeln

Kontakt für Termine und telefonische Sprechstunde:

Sabine Kinzer
Telefon: 079 6862243
E-Mail: sabine.kinzer@projuventute.ch

Weitere Informationen

www.projuventute.ch/regionalstelle-ostschweiz

Beratungszeiten:

- 11., 16. und 25. Januar
- 06., 08., 20. und 22. Februar
- 05., 14., 19. und 28. März
- 01., 11., 16. und 25. April
- 07., 21. und 23. Mai
- 04., 13., 18. und 27. Juni
- 02., 11., 16. und 25. Juli
- 06., 08., 20. und 22. August
- 03., 12., 17. und 26. September
- 01., 10., 15. und 24. Oktober
- 05., 14., 19. und 28. November
- 03., 12. Und 17. Dezember