



Mütter- und Väterberatung Teufen 2025

Die Mütter- und Väterberatung der Regionalstelle Ostschweiz von Pro Juventute begleitet und berät Eltern von Säuglingen und Kleinkindern im Auftrag Ihrer Gemeinde, ab der Geburt bis und mit 5. Lebensjahr im Bereich Stillen, Ernährung, Entwicklung, Gesundheit und Erziehung.

Informationen zur Beratung

Die Beratung in **Teufen** findet **jeden 1. und 3. Dienstag und jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 08.00 bis 11.00 Uhr auf Voranmeldung** statt. Nach Absprache sind auch Hausbesuche möglich.

Beratungen per SMS, E-Mail und WhatsApp sind auch möglich.

Beratungsort: evang. Pfarrgemeindehaus, Dorf 44, 9042 Speicher

Mitnehmen in die Beratung: Gesundheitsheft, Ersatzwindeln

Kontakt für Termine und telefonische Sprechstunde:

Sabine Kinzer

Telefon: 079 686 22 43

E-Mail: sabine.kinzer@projuventute.ch

Weitere Informationen

www.projuventute.ch/regionalstelle-ostschweiz

Beratungsdaten

- 07., 16., 21., 30. Januar
- 04., 13., 18., 27. Februar
- 04., 13., 18., 27. März
- 01., 10., 15., 24. April
- 06., 08., 20., 22. Mai
- 03., 12., 17., 26. Juni
- 01., 10., 15., 24. Juli
- 05., 14., 19., 28. August
- 02., 11., 16., 25. September
- 07., 09., 21., 30. Oktober
- 04., 13., 18., 27. November
- 02., 11., 16. Dezember